

## Comida favorita

### INICIAL

Marina - Qual é a tua comida favorita?

Bohdan - O meu prato favorito é uma sopa chamada *borsch*. É uma sopa vermelha - vermelha porque tem beterraba - e é nacional da Ucrânia.

Marina - Além de beterraba, quais são os outros ingredientes da sopa?

Bohdan - Há muitas variações. Há uma variação *borsch* verde, que tem beterraba branca...

Marina - Eu não sabia que existia beterraba branca!

Bohdan - Existe, mas essa beterraba, geralmente, é utilizada para fazer açúcar. Da mesma maneira que usam canas-do-açúcar para extrair o sumo, que tem muito açúcar, fazem a mesma coisa com beterrabas. E era a maneira mais comum de fazer açúcar, durante a União Soviética e até agora, na Ucrânia. Para além disso, a sopa tem batata, cenoura, couve, feijões e, se for a versão verde, tem, às vezes, ovo cozido.

Marina - E aqui em Portugal, o que gostas de comer?

Bohdan - Aqui em Portugal, o meu prato favorito, que é uma sobremesa, são ovos moles. Tu, o que é que tu gostas?

Marina - O meu prato favorito é arroz com pequi. Pequi é uma fruta da região centro-oeste do Brasil. Ela é amarela, um amarelo bem forte. O arroz normalmente é feito com o pequi e, por isso, acaba por pegar o sabor e a cor do pequi. Então, o arroz fica um amarelo bem forte, com um gosto bem diferente, bem gostoso. Também gosto muito de uma combinação muito popular no Brasil chamada “Romeu e Julieta”, que é a combinação de goiabada - um doce de goiaba - com queijo, que acaba ficando muito diferente. É uma mistura do salgado e do doce.

Bohdan - E se for aqui de Portugal, qual é que será o teu prato favorito?

Marina - Eu gosto muito de bacalhau com natas, principalmente se tiver muita batata.

## Ficha Técnica

**Título:** “Comida favorita”

**Obra:** Texto original do projeto reLer

**Autoria:** Bohdan e Marina

**Ano:** 2023